

CIRCULAIRE

CHAMPIONNAT INTER LIGUES CENTRE OUEST

RUGBY A 7

LOGISTIQUE

Date : 27 FEVRIER 2025 A RENNES

Rendez-vous : 14H45

Début : 15H30

Lieu : Stade Alain Crubillé, 59 Rue du Patis Tatelin, 35700 Rennes

Terrain synthétique

PROGRAMME SPORTIF

Format de la compétition

Plateau de 3 équipes : 1 poule de 3 équipes

Match de 2x7' - Mi-temps 2'

POULE A	Nom Equipes
A1	INSA RENNES
A2	AGROCAMPUS RENNES
A3	INSA ROUEN

Heure	Poule	Equipe 1	Equipe 2	Score Eq1	Score Eq2	Commentaire
15:30	A	INSA RENNES	INSA ROUEN			
16:05	A	AGROCAMPUS RENNES	INSA ROUEN			10' de + enchaînement
16:40	A	INSA RENNES	AGROCAMPUS RENNES			10' de + enchaînement

RÈGLES DU JEU à 7

Lien DP FFSU



RÈGLES DU JEU

SPÉCIFICITÉS RUGBY UNIVERSITAIRE

	TEMPS DE JEU	RÉCUPÉRATION ENTRE 2 MATCHS	CAS D'ÉGALITÉ MATCH SEC / PHASE FINALE	CAS D'ÉGALITÉ EN POULE	TEMPS DE JEU TOTAL	EFFECTIF MINI SUR LE TERRAIN	EFFECTIF MAXI SUR LE TERRAIN	EFFECTIF SUR FEUILLE DE MATCH	EFFECTIF POUR UN TOURNOI	REMPACEMENTS	TAILLE DU TERRAIN	MÉLÉE	RÈGLEMENT FFR APPLIQUÉ
Rugby à XV	Match sec : 2x35' + 15' de mi-temps Plateau : 2x20' + 10' de mi-temps	1 match minimum	1) Plus d'essais marqués 2) Tirs au but	Voir les cas plus bas	Maximum 90' par jour et 120' sur 2 jours	11	15	22 (16 minimum)	25	Illimités	Terrain conventionnel total	Simulée à 8	Catégorie C
Rugby à X	Match sec : 2x20' + 2' de mi-temps Plateau : 2x10' ou 2x15' + 2' de mi-temps	1 match minimum	1) 2 x 5' en mort subite (1' de pause) 2) Nb de cartons rouges 3) tirs au but		Maximum 90' par jour et 120' sur 2 jours	8	10	15 (12 minimum)	20	Illimités	Terrain conventionnel total	Simulée à 5	Catégorie D Rugby à 10
Rugby à 7	Match sec : Match AR de 2x7' + 2' de mi-temps Plateau : 2x7' + 2' de mi-temps	1 match minimum	5' en mort subite (autant de fois que nécessaire)		Maximum 90' par jour et 120' sur 2 jours	5	7	13 (5 minimum)	13	Nouveau ! Illimités	Terrain conventionnel total	Jouée à 3	Catégorie E Rugby à 7

ÉTABLISSEMENT DU SCORE

	Victoire	Nul	Défaite	Bonus
Rugby à XV	4	2	0	Oui
Rugby à X	4	2	0	Oui
Rugby à 7	3	2	1	Non

Bonus offensif : 3 essais de plus que l'adverse
Bonus défensif : Moins de 7 points d'écart avec le vainqueur

CAS D'ÉGALITÉ EN POULE

Rugby à XV & X

- 1 Si 2 équipes : Résultat du match direct
- 2 Nb de cartons rouges
- 3 Nb de cartons jaunes
- 4 Nb de "points terrain" (hors bonus)
- 5 Différence de points entre les équipes concernées
- 6 Différence d'essais entre les équipes concernées
- 7 Différence de point totale
- 8 Différence d'essais totale
- 9 Points marqués
- 10 Essais marqués

Rugby à 7

- 1 Résultats du match direct
- 2 Différence de points totale
- 3 Différence d'essais totale
- 4 Points marqués
- 5 Essais marqués
- 6 Cartons Rouges
- 7 Cartons Jaunes
- 8 Tirage au sort

DOCUMENTS RÉFÉRENCES :

- [Règlement FFR](#)
- [Règlement FFR - Spécifique Rugby à 7](#)
- [Règlement World Rugby](#)
- [Règlement World Rugby - Spécifique Rugby à 7](#)