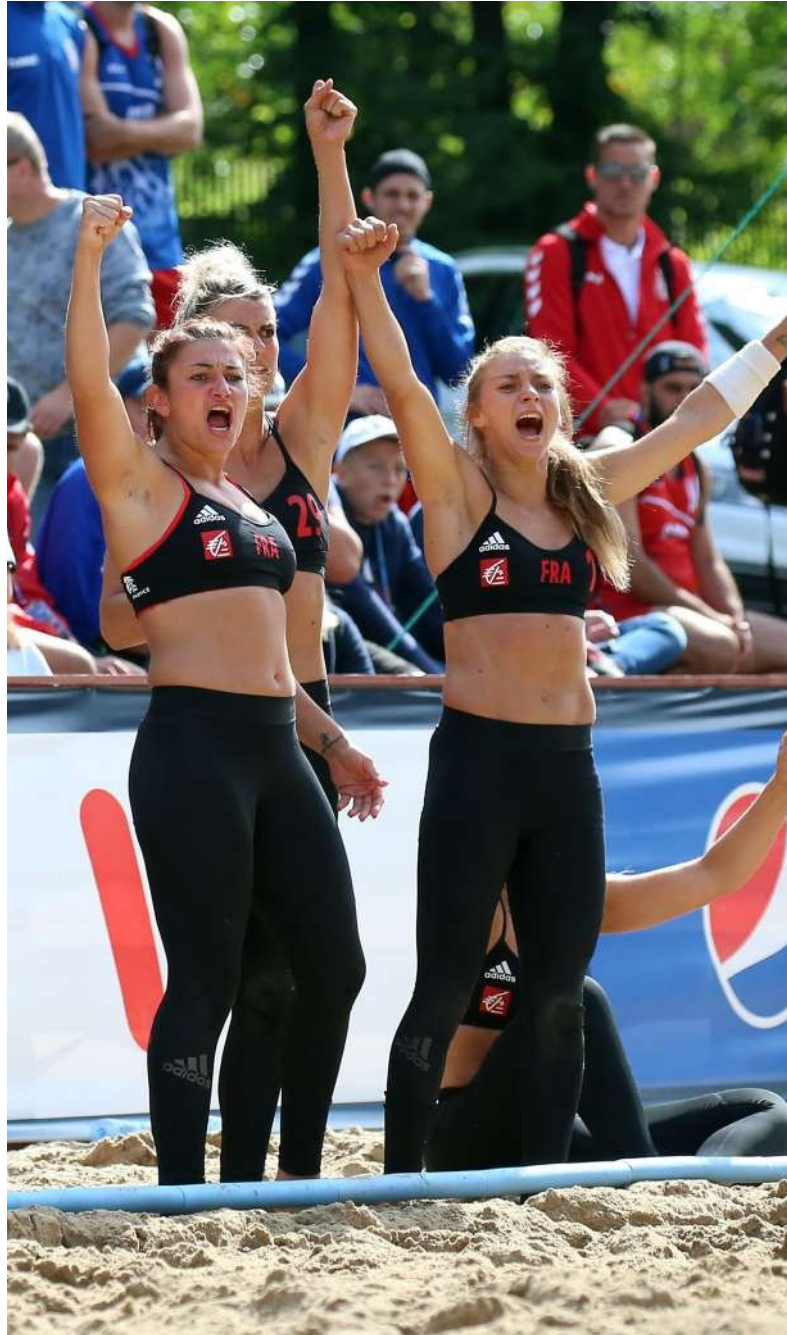


RÈGLES DU JEU



QUI PEUT JOUER ?

- équipes féminines ou masculines (jeunes ou adultes)
- **3** joueurs + **1** gardien en défense ou **3** joueurs + **1** spécialiste en attaque
- **10** joueurs par équipe maximum



LES SANCTIONS

- Le joueur sanctionné **quitte le terrain**
- Au prochain changement de possession de balle, l'équipe peut être **au complet**
- 2^e suspension = **disqualification**

COMMENT JOUER ?

- **2** mi-temps de 10 mn chacune
- **5** mn de pause
- **1** vainqueur par mi-temps
- **1** temps mort par équipe par mi-temps



LE MANIEMENT DU BALLON

- possibilité de faire rouler le ballon au sol (moins de 3 secondes)
- il est permis de plonger pour récupérer le ballon
- il est permis de prendre le ballon posé au sol dans la zone du gardien

EN DÉFENSE

- pas de contact attaquant / défenseur
- contre défensif possible dans la zone = Le block



JETS FRANCS ET REMISES EN JEU

- *les remises en jeu* ont lieu avec un pied sur la ligne de touche (jet de coin compris)
- *les jets francs* ont lieu à 1 m de la zone du gardien
- *les jets de 6m* (penalty) ont lieu lorsqu'une chance de marquer a clairement été entravée par une faute (un jet de 6m = 2 points)

EN CAS D'ÉGALITÉ SUR UNE MI-TEMPS

- la règle du but en or s'applique (engagement entre 2)
- la 1^{re} équipe à marquer remporte la mi-temps
- 1 point par mi-temps gagnée
- shoot out en cas d'égalité 1 point partout sur le match



LA MARQUE



- but normal = **1** pt
- inflight (kung fu) = **2** pts
- but en 360° = **2** pts
- but du gardien = **2** pts
- jet de 6m = **2** pts
- but du (de la) spécialiste = **2** pts

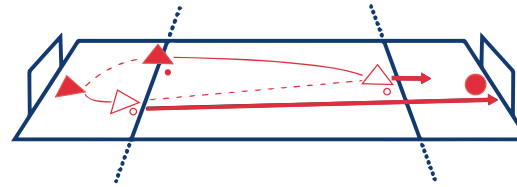


qui gagne ?

équipe qui gagne 1 mi-temps = 1 POINT

équipe qui gagne 2 mi-temps = 2 POINTS = VICTOIRE !

En cas d'égalité 1 mi-temps chacun ? tirs au but (shoot out) le vainqueur remporte un point = VICTOIRE



SHOOT OUT - LE PRINCIPE

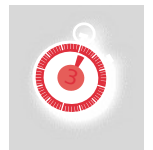
- les 2 gardiens se tiennent sur leur ligne de but
- le joueur a le pied sur la ligne des 6 mètres
- le joueur passe la balle à son gardien qui peut alors se déplacer dans sa zone

QUELLES OPTIONS ?

- le gardien tire directement au but = 2 pts
- ou passe le ballon à l'attaquant qui court vers le but adverse
- l'attaquant tire au but

QUI LES JOUE ?

- les 2 gardiens et 1 joueur de champ
- chaque équipe dispose de 5 tirs au but (5 joueurs différents)
- les équipes tirent tour à tour



- ✗ La balle ne doit pas toucher le sol.
- ✗ L'équipe qui attaque ne peut enfreindre de règles (sans quoi l'action prend fin).
- ✗ Le gardien défendant sa cage ne peut enfreindre de règles sous peine de provoquer un jet de 6m pour l'équipe adverse et d'être disqualifié.

QUI GAGNE ?

L'équipe ayant obtenu le + de points à la fin des 5 tirs

EN CAS D'ÉGALITÉ ?

Mort subite = tirs au but
Tour à tour jusqu'à ce qu'un vainqueur soit désigné



VAINQUEUR

L'équipe ayant obtenu une différence d'un but après que les équipes ont eu le même nombre d'essais

SCORE FINAL

2-1 à l'issue des tirs au but